

INFORMATIONS

NOUVEAU DEPLIANT - LOGO

Un nouveau dépliant aux couleurs accrocheuses a vu le jour, en collaboration avec la fondation Gloriamundi. Le contenu de ce prospectus présentant la bipolarité, la dépression et notre association a été revu.

Dans ce cadre, le logo ATB a été modifié. ATB devient ATB&D, afin que le "D" de dépression soit bien visible. Cette décision doit encore être approuvée par l'Assemblée Générale du 13 mars.

Le programme reprend dorénavant la ligne graphique du nouveau dépliant.

10 ANS D'ATB

La fête s'est déroulée du 5 au 11 novembre dans les locaux de la Maison des Associations. Une exposition de peintures, photos et textes de membres d'ATB a eu lieu sur les murs des couloirs. Une permanence journalière a été tenue dans une salle où nous avons pu exposer livres, informations et film. Une soirée d'introduction aux médecines douces a été organisée, ainsi qu'une soirée lecture et un atelier d'ergothérapie.

Les deux événements principaux de cette manifestation ont été la soirée festive du vendredi, avec discours officiels, buffet et spectacle d'improvisation théâtrale, réunissant une centaine de personnes, ainsi que le brunch du dimanche suivi d'un thé dansant.

Un événement marquant et très réussi, qui a permis de faire encore mieux connaître ATB.

Un merci particulier à Danielle, Fabienne, Ruth et Bill. Merci aussi à l'Association Parole pour le buffet du vendredi.

COTISATIONS

Cette année plus que jamais ATB(&D) a besoin de vos cotisations (Fr. 50.-) et dons, et ce dès le début de l'année.

D'avance, merci !

CONGRES DU GRAAP

Le Congrès du GRAAP, à Lausanne, aura lieu cette année les 21 et 22 mai et aura pour thème "Maladie psychique - Mythes et réalités". Renseignements sur www.graap.ch ou au tél. 021/647-16-00

RESEAU GENEVOIS D'ENTRAIDE PSY

Site du GREPSY : www.grepsy.ch
Pro Mente Sana, tél. 022 718 78 42

ASSOCIATION L'EXPERIENCE

Vous trouverez ci-joint un papillon de l'Association L'Expérience, lieu où plusieurs personnes d'ATB sont actifs et que nous vous recommandons vivement.

ATB&D (anciennement **ATB**), est une association d'entraide autogérée depuis 1997 par des personnes vivant avec des troubles de l'humeur, **bipolarité** ou **dépression**. Elle compte 220 membres et sympathisant(e)s et offre un espace chaleureux de rencontres. Les expériences de chacun y sont partagées dans le respect. ATB&D propose réunions, sorties, conférences et informations en vue d'un nouvel équilibre. ATB&D œuvre pour une meilleure compréhension de la maladie et la suppression des discriminations sociales. Elle collabore activement avec le réseau de santé mentale.

MERCI A TOUTES LES PERSONNES ET INSTITUTIONS QUI SOUTIENNENT ATB&D PAR LEUR INTERET, LEUR TRAVAIL BENEVOLE OU DES DONS FINANCIERS. MERCI AUX MEMBRES QUI SE RESPONSABILISENT POUR QUE LA CHAINE RESTE VIVANTE ET QUE LES NOUVEAUX VENUS PUISSENT BENEFICIER A LEUR TOUR DE LA SOLIDARITE ASSOCIATIVE.
Le Comité ATB&D

ATB&D, ASSOCIATION DE PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES BIPOLAIRES OU DE DEPRESSION
Maison des Associations, 15 rue des Savoises, 1205 Genève, Bus TPG 1-13-15, Tél. 022/321-74-64
info@association-atb.org www.association-atb.org Cotisation Frs.50.- CCP 17-198929-6

ATB&D

PROGRAMME FÉVRIER - MAI 2008

Association de personnes
ayant un trouble de l'humeur,
bipolaire ou dépressif



ASSEMBLEE GENERALE

**JEUDI 13 MARS ASSEMBLEE GENERALE ATB(&D)
A 18 HEURES**

Dans notre local

L'AG sera suivie d'une sortie restaurant pour ceux qui le souhaitent.

QUI POUR REPRENDRE L'ASSOCIATION ?



Cher(e)s membres et sympathisant(e)s,

L'Association ATB, qui vient de fêter ses 10 ans, est malheureusement dans une situation de crise au niveau de son fonctionnement. Le Comité actuel ne voit plus comment continuer à tenir à bout de bras ATB dans son format actuel et à assumer la charge de travail que cela implique.

Face à cette situation, l'Association dont vous êtes membres ou sympathisant(e)s se trouve face à l'alternative suivante :

- soit de nouvelles personnes s'engagent lors de l'Assemblée Générale à assumer cette charge de travail, à titre individuel ou collectif, (l'équipe actuelle assurant la transmission des dossiers)
- soit le Comité actuel réduira les activités de l'Association à la seule animation du groupe d'entraide, pour l'essentiel. (Cela implique, par exemple, de rendre notre local afin de s'éviter les recherches de fonds, etc.)

Les personnes qui envisagent de s'engager dans le fonctionnement d'ATB peuvent contacter Patrick au 022/732-18-16 ou patrick@association-atb.org.

Venez à l'Assemblée Générale, pour faire le point avec l'équipe actuelle, proposer et trouver les meilleures solutions pour la suite d'ATB(&D). L'Association a besoin de votre présence et de votre soutien !

Le Comité

REUNIONS

Nos réunions d'entraide ont lieu au rez de la Maison des associations, 15 rue des Savoises, à Plainpalais, Genève. Le local est ouvert dès 17h45. Petite bibliothèque à consulter. Entrée libre. TPG 1-15-13 Place du Cirque Tél. 022.321.74.64

REUNIONS ATB&D 18h à 20h	FÉVR.	Jeudis 7 et 21
Rencontres, tour de table, partages des expériences, informations, liens conviviaux. La réunion est suivie d'un verre à 20h, ouvert à tou(te)s.	MARS	Jeudis 6 et 20
Rejoignez-nous !	AVRIL	Jeudis 3 et 17
	MAI	Jeudis 8 et 22
	JUIN	Jeudis 5 et 19

CONFERENCE

Conférences publiques à la Maison des Associations, 15 rue des Savoises. **Salle Zazie Sadou**. TPG 1-13-14-15 Place du Cirque. Entrée Libre

NOUVEL HORAIRE : le jeudi de 18h30 à 20h30

28 FEVRIER, 18h30 LES LIENS TROUBLES DE LA PERSONNALITE - TROUBLES DE L'HUMEUR

Prof. Gilles BERTSCHY

Médecin adjoint agrégé suppléant du chef de service - Service de psychiatrie adulte - HUG

Au cours de cette conférence seront abordées préalablement les questions de définition et de validité des diagnostics, questions particulièrement sensibles pour les troubles de personnalité. Ensuite seront abordés de façon plus spécifique les liens entre troubles de la personnalité et les troubles bipolaires de l'humeur d'une part et les troubles dépressifs d'autre part.

RESEAU

PSY-TRIALOGUE

Les mercredis de 18H30 à 20H30, au Centre de jour et d'expression de Plainpalais, Rue du Vieux-Billard 1 (Association Parole)

12 mars (Re)travailler

9 avril Internet : nouvelle ressource ?

14 mai Sensibilité et vulnérabilité

11 juin Le défi de l'empowerment

AETOC

Association d'entraide de personnes souffrant de troubles obsessionnels-compulsifs. Les réunions ont lieu les mardis de 18h30 à 20h30, à la Maison des Associations, **salle Aung San Suu Kyi** (au sous-sol). Dates : mardis 5.2, 19.2, 4.3, 18.3, 1.4, 15.4, 29.4, 13.5, 27.5, 10.6 et 24.6.

Tél. : 022/320.37.73.

Adresse email : aetoc@bluewin.ch