

ATB, ASSOCIATION DE PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES BIPOLAIRES OU DE DEPRESSION est une association d'entraide autogérée, créée en 1997, par des personnes vivant avec des troubles de l'humeur :

troubles bipolaires ou unipolaires (maniaco-dépression/ dépression). L'association

compte 130 membres actifs. Elle offre un espace chaleureux de rencontres où les expériences de chacun sont

partagées dans le respect. ATB

propose des réunions d'échanges,

des conférences, des sorties et

des informations en vue d'un nouvel équilibre. ATB

œuvre pour une meilleure compréhension de la maladie et pour la suppression des discriminations sociales.

Elle collabore activement avec le réseau associatif et institutionnel en santé mentale. ATB, ASSO-

CIATION DE PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES BIPOLAIRES OU DE DEPRESSION est une as-

sociation d'entraide autogérée, créée en 1997 par des personnes

vivant avec des troubles de l'humeur : troubles bipolaires ou unipolaires.



les belles chaleurs arrivent

encore quelques nouvelles

les dates de l'été 2005



## réunions - conférences

La moyenne de 10 personnes par réunion se maintient avec un bon tournus des présences. Les conférences intéressantes commencent à attirer un public dans le réseau élargi de santé mentale. Nous annonçons donc maintenant les conférences dans les journaux. Nous maintenons le principe de co-responsabilité pour modérer les réunions. Trois nouvelles personnes ont suivi le cours sur les groupes d'entraide afin d'acquérir plus de compétences pour les réunions.

## ATB et le réseau associatif

Petit rappel. Le réseau, c'est un collectif d'associations qui oeuvrent en santé mentale : ATB, Le Biceps, l'Expérience, Parole, Pro Mente Sana, Psychem, le REEV, le Relais et quelques autres selon les projets du GREPSY. Notre action avec le réseau s'est poursuivie ce printemps :

Très belle journée le 27 mai « Regards sur la guérison » de la Société Suisse de Psychiatrie Sociale à laquelle nous avons participé.

Réédition du carnet d'adresses genevois « Troubles psychiques, guide pour les usagers ». Il est aussi disponible sur le site créé et mis à jour par Bill : [www.grepsy.ch](http://www.grepsy.ch)

Le réseau associatif a achevé la création d'un cours pour la formation continue des professionnels : « Troubles psychiques et associations: regards, ressources ». Il sera proposé aux grandes institutions genevoises.

Nous commençons le 29 juin notre première participation au comité de gestion de Belle-Idée, comme voix consultative pour représenter les associations.

## les sous

Un grand merci aux 30 personnes qui ont déjà payé leur cotisation pour 2005. Nous joignons un nouveau bulletin de versement pour les autres membres qui désirent s'acquitter des Frs. 50.- annuel. Arrangements possibles pour les petits budgets. Merci de continuer à soutenir ATB. Votre adhésion nous permet de poursuivre nos actions dans le réseau associatif, d'organiser des conférences et des sorties, d'accueillir et d'informer de nouvelles personnes dans leur démarche d'équilibre.

Nous devons encore entreprendre des recherches de fonds pour boucler le budget 2005, auprès de l'état de Genève notamment. Comme personne n'aime faire cela, on traîne un peu...

## Dates des réunions de l'été 2005

Pendant l'été, nous poursuivons les réunions bimensuelles **le jeudi de 18h00 à 20h00** au local ATB, maison des associations 15 rue des Savoises Petite bibliothèque dès 17h30. Entrée libre. Bus TPG 1-13-15 arrêt Place du Cirque. Après la réunion, terrasse!

**7 - 21 JUILLET**

**4 - 18 AOUT**

## Sorties plein-air grillades

Un immense merci à Fabienne qui nous a invités pour la grillade du 12 juin à Chambésy, merci à l'équipe qui a « bossé » Patrick, Ruth, Michel, Fabienne. Environ 30 personnes sont venues. Beaucoup de plaisir à se retrouver dans un autre cadre que celui un peu formel des réunions. Les enfants et quelques conjoints ont amenés un esprit très convivial à la rencontre. Photos à disposition. Nous avons décidé de reprogrammer une fête de fin d'été. Prenez note :

### Dimanche 28 AOUT - 12 H - GRILLADE à PENEY

A Peney-Dessous au jardin chez Diana comme en 2004. Chacun amène sa nourriture et ATB offre les boissons. Annoncer vous à Patrick 022 7321816 Adresse : 132, rte d'Aire-la-ville, se parquer près du Café de Peney, suivre les ballons vers le jardin. Pour info : Peney se trouve au bord du Rhône. Depuis Bernex suivre Satigny et depuis Vernier suivre Peney. Organisons véhicules.

**INFOS SUR NOTRE SITE [WWW.ASSOCIATION-ATB.ORG](http://WWW.ASSOCIATION-ATB.ORG)**

# solidarité dépression

On entend régulièrement: « ATB, c'est les bipolaires » et on oublie qu'ATB s'adresse aussi aux personnes atteintes de dépression. Alors certains ne se reconnaissent pas dans l'association et hésitent à venir aux réunions. Quelle place est accordée à la dépression? Faudrait-il créer des réunions dépression? Ou bien faudrait-il carrément ouvrir et annoncer:

Association de personnes atteintes de troubles psychiques? Organiser des soirées où nous ne partagerions pas le diagnostic et les symptômes spécifiques, mais l'expérience de la différence, du stigmate social, de la fraternité psychiatrique, de la gestion d'une maladie psychique, du rétablissement?

Suite à cette réflexion, le comité a décidé dans un premier temps d'organiser à l'automne deux rencontres spécifiques autour de la dépression. Ouvert à tous évidemment. Cet essai sera évalué en décembre pour voir s'il se dégage une demande claire à créer un groupe solidarité dépression. Nous attendons un coup de main des personnes qui vivent une dépression unipolaire pour lancer ce projet.

## témoignages - création

Grand succès au Festival Sciences et Cité en mai de la lecture «Journal intime de l'expérience» de Diana Dillmann. Le projet continue. Recherche d'un éditeur et la possibilité d'être rejoué au théâtre.

**Nous cherchons toujours à recueillir des témoignages pour divers projets: littéraires, vidéo, site internet, défense des patients avec Forum santé.**

## témoignages - entraide

En collaboration avec le réseau et le département de psychiatrie adulte à Belle Idée, nous étudions concrètement la création d'un projet pilote pour que nous puissions intervenir directement auprès des personnes hospitalisées dans les pavillons. Témoigner de son vécu, apporter un autre regard sur l'expérience psychiatrique, parler du réseau d'entraide et prévenir l'isolement lors de la sortie. Si quelqu'un s'y intéresse, bienvenue.

merci à tous

Un immense merci à l'équipe élargie qui a permis un partage des responsabilités pour les réunions et les envois: André, Anne, Angelo, Bertrand, Danielle, Daniel-André, Diana, Fabienne, Gérald, Isabelle, Jeanne, Monique, Patrick, Ruth.

Merci à Monique Doloir qui a assuré le petit secrétariat. Merci à Ruth qui s'initie. Merci à Patrick qui s'implique à faire tourner l'équipe. Merci à Bertrand qui relance le débat. Merci à Gérald pour la comptabilité. Merci à Isabelle qui continue son travail auprès du réseau. Merci à Robert notre sympathique webmaster.